

キトキト!

参加無料

# 健康フェスタ

きときと

氷見きときと健康  
ポイント対象事業



健診を受けることは健康づくりの第一歩！  
自分の体の状態を知り、健康づくりに役立てませんか？

**日時** 令和5年  
6月1日(木) 午後1時30分～3時  
(受付 午後1時～)

**場所** 氷見市芸術文化館 ホール

1 健康づくり講演会 午後1時30分～2時30分

## 「健診の大切さとその理由」



講師 福田 一仁 医師

福田内科医院 院長  
富山大学医学部臨床教授  
日本糖尿病学会専門医、指導医  
日本スポーツ協会 スポーツドクター

2 ミニレクチャー 午後2時30分～3時00分

## 「身体も心もキトキトに！ 理学療法士がおすすめる身体の動かし方」

講師 守 雅之 氏

金沢医科大学氷見市民病院  
リハビリテーション部 主任理学療法士

栄養相談コーナー、健康づくりに関する展示等も行っています。

**申込** 5月19日(金)までに下記まで  
申込先：氷見市健康課 (☎74-8414)

共催 氷見市・氷見市健康づくりボランティア連絡協議会  
富山県高岡厚生センター氷見支所・きと輝人の会(福田内科医院糖尿病患者会)